

Avaliação & Manejo mhGAP

Competências de Observação Comportamental

Observação: recomenda-se o uso do "Aprimorando a Avaliação de Fatores Terapêuticos Comuns (ENACT)" juntamente com esta ferramenta. O ENACT avalia as competências identificadas no componente Princípios Gerais de Atenção do mhGAP e que são consideradas fundamentais para a prestação de cuidados em saúde mental. A versão em Português do ENACT pode ser encontrada [aqui](#).

1. AVALIAÇÃO - SINTOMAS APRESENTADOS

Selecione todos os comportamentos que são observados em cada categoria.			
Comportamentos inadequados ou potencialmente prejudiciais	Habilidades de apoio básicas	Habilidades de apoio avançadas	
<input type="checkbox"/> Pergunta sobre sintomas de saúde mental sem perguntar sobre as razões que levaram a pessoa a buscar ajuda <input type="checkbox"/> É indiferente ou minimiza sintomas e queixas (por ex., diz que são resultantes de circunstâncias da vida)	<input type="checkbox"/> Pergunta por que a pessoa buscou ajuda (pergunta qual problema está incomodando a pessoa) <input type="checkbox"/> Pergunta quando o problema começou <input type="checkbox"/> Pergunta se existem outros sintomas ou problemas que se apresentaram junto ao problema inicial <input type="checkbox"/> Pergunta sobre eventos da vida na época que o problema começou <input type="checkbox"/> <i>Nenhuma das anteriores</i>	<input type="checkbox"/> <i>Realiza todas as habilidades de apoio básicas</i> <input type="checkbox"/> Investiga histórico do problema (se a pessoa já apresentou algo semelhante anteriormente) <input type="checkbox"/> Realiza avaliação colateral/compreensiva (por ex., investiga aspectos relacionados a carreira, escola, etc)	
Selecione o nível que melhor se aplica (apenas um nível deve ser selecionado)			
<input type="checkbox"/> Nível 1 apresenta qualquer comportamento inadequado	<input type="checkbox"/> Nível 2 nenhuma habilidade básica, ou algumas mas não todas habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 3 apresenta todas as habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 4 apresenta todas as habilidades básicas mais ao menos uma habilidade avançada
Notas:			

2. AVALIAÇÃO - CONDIÇÕES MENTAIS, NEUROLÓGICAS OU POR USO DE SUBSTÂNCIAS (MNS)

Selecione todos os comportamentos que são observados em cada categoria.			
Comportamentos inadequados ou potencialmente prejudiciais	Habilidades de apoio básicas	Habilidades de apoio avançadas	
<input type="checkbox"/> Não valia condições MNS <input type="checkbox"/> Diz à pessoa que ela tem um diagnóstico de saúde mental sem obter um histórico ou uma compreensão completa dos sintomas	<input type="checkbox"/> Pergunta sobre sintomas-chave relevantes para a queixa usando as palavras e termos usados pela pessoa <input type="checkbox"/> Pergunta sobre sintomas secundários/associados e condições relacionadas à queixa <input type="checkbox"/> Pergunta sobre a duração e frequência dos sintomas MNS <input type="checkbox"/> Pergunta sobre uso de álcool, drogas ou outras substâncias <input type="checkbox"/> <i>Nenhuma das anteriores</i>	<input type="checkbox"/> <i>Realiza todas as habilidades de apoio básicas</i> <input type="checkbox"/> Pergunta sobre histórico familiar de condições MNS	
Selecione o nível que melhor se aplica (apenas um nível deve ser selecionado)			
<input type="checkbox"/> Nível 1 apresenta qualquer comportamento inadequado	<input type="checkbox"/> Nível 2 nenhuma habilidade básica, ou algumas mas não todas habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 3 apresenta todas as habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 4 apresenta todas as habilidades básicas mais ao menos uma habilidade avançada
Notas:			

3. AVALIAÇÃO E MANEJO DE CONDIÇÕES DE SAÚDE FÍSICA EM PESSOAS COM CONDIÇÕES MENTAIS, NEUROLÓGICAS OU POR USO DE SUBSTÂNCIAS (MNS)

Selecione todos os comportamentos que são observados em cada categoria.			
Comportamentos inadequados ou potencialmente prejudiciais	Habilidades de apoio básicas	Habilidades de apoio avançadas	
<input type="checkbox"/> Não maneja condições relacionadas à saúde física apresentadas pela pessoa <input type="checkbox"/> Não questiona sobre uso atual de medicamentos <input type="checkbox"/> Atribui todos os aspectos de saúde física a condições de saúde mental ou vice versa sem avaliá-los <input type="checkbox"/> Faz recomendações de gerenciamento de saúde física que não são seguras no contexto das necessidades de saúde mental (por ex., prescreve medicamentos contraindicados)	<input type="checkbox"/> Avalia e maneja adequadamente (ou encaminha para manejo) a saúde física e os fatores comuns de saúde física que contribuem para os sintomas de saúde mental (por ex., traumatismo craniano, anemia, problemas de tireoide) <input type="checkbox"/> Explica a importância de gerenciar as condições de saúde física no contexto das condições de saúde mental <input type="checkbox"/> Verifica a compreensão da pessoa sobre o gerenciamento das condições de saúde física <input type="checkbox"/> <i>Nenhuma das anteriores</i>	<input type="checkbox"/> <i>Realiza todas as habilidades de apoio básicas</i> <input type="checkbox"/> Solicita somente os testes diagnósticos ou de laboratório relevantes para o manejo contínuo da condição de saúde física <input type="checkbox"/> Avalia a evolução dos sintomas de saúde física em relação aos sintomas de saúde mental (os problemas de saúde física começaram antes ou depois dos sintomas de saúde mental)	
Selecione o nível que melhor se aplica (apenas um nível deve ser selecionado)			
<input type="checkbox"/> Nível 1 apresenta qualquer comportamento inadequado	<input type="checkbox"/> Nível 2 nenhuma habilidade básica, ou algumas mas não todas habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 3 apresenta todas as habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 4 apresenta todas as habilidades básicas mais ao menos uma habilidade avançada
Notas:			

4. MANEJO DA APRESENTAÇÃO DE EMERGÊNCIA DE CONDIÇÕES MENTAIS, NEUROLÓGICAS OU POR USO DE SUBSTÂNCIAS (MNS) PRIORITÁRIAS USANDO INTERVENÇÕES FARMACOLÓGICAS E NÃO-FARMACOLÓGICAS, CONFORME ADEQUAÇÃO E DISPONIBILIDADE

Selecione todos os comportamentos que são observados em cada categoria.			
Comportamentos inadequados ou potencialmente prejudiciais	Habilidades de apoio básicas	Habilidades de apoio avançadas	
<input type="checkbox"/> Não realiza manejo de apresentação de emergência <input type="checkbox"/> Realiza manejo inadequado da apresentação de emergência <input type="checkbox"/> Utiliza tratamento médico inseguro para apresentação de emergência (por ex., benzodiazepina para overdose de opioides)	<input type="checkbox"/> Realiza avaliação adequada da apresentação de emergência <input type="checkbox"/> Faz recomendações de medicamentos apropriados para apresentações de emergência (por ex., abstinência, overdose) <input type="checkbox"/> Faz recomendações de segurança apropriadas para apresentações de emergência (por ex., não deixar a pessoa com pensamentos suicidas sozinha, engajar a família) <input type="checkbox"/> Faz o encaminhamento adequado para o gerenciamento de emergências (por ex., para estado epiléptico) <input type="checkbox"/> <i>Nenhuma das anteriores</i>	<input type="checkbox"/> <i>Realiza todas as habilidades de apoio básicas</i> <input type="checkbox"/> Informa outros membros da equipe assistencial acerca do plano de manejo da emergência <input type="checkbox"/> Coordena os encaminhamentos com a família, quando apropriado	
Selecione o nível que melhor se aplica (apenas um nível deve ser selecionado)			
<input type="checkbox"/> Nível 1 <i>apresenta qualquer comportamento inadequado</i>	<input type="checkbox"/> Nível 2 <i>nenhuma habilidade básica, ou algumas mas não todas habilidades básicas</i>	<input type="checkbox"/> Nível 3 <i>apresenta todas as habilidades básicas</i>	<input type="checkbox"/> Nível 4 <i>apresenta todas as habilidades básicas mais ao menos uma habilidade avançada</i>
Notas:			

5. PROVISÃO DE INTERVENÇÕES PSICOSSOCIAIS PARA PESSOA COM CONDIÇÕES MENTAIS, NEUROLÓGICAS OU POR USO DE SUBSTÂNCIAS (MNS) PRIORITÁRIAS E SEU CUIDADOR

Selecione todos os comportamentos que são observados em cada categoria.			
Comportamentos inadequados ou potencialmente prejudiciais	Habilidades de apoio básicas	Habilidades de apoio avançadas	
<input type="checkbox"/> Realiza intervenção psicossocial sem explicar as razões pelas quais esta foi selecionada <input type="checkbox"/> Realiza intervenção psicossocial de forma inapropriada (por ex., apresenta informações imprecisas ou erradas durante a psicoeducação, instrui a pessoa a reduzir seu estresse sem provisionar estratégias de resolução de problemas ou fortalecer apoio social) <input type="checkbox"/> Dá falsas expectativas acerca dos benefícios da intervenção psicossocial	<input type="checkbox"/> Fornece psicoeducação sobre a condição prioritária de MNS e o tratamento disponível <input type="checkbox"/> Aborda os estressores psicossociais atuais para reduzir o estresse e fortalecer os apoios sociais, conforme apropriado para a condição prioritária de MNS <input type="checkbox"/> Promove a funcionalidade e realização de atividades diárias, conforme apropriado para as condições prioritárias de MNS <input type="checkbox"/> <i>Nenhuma das anteriores</i>	<input type="checkbox"/> <i>Realiza todas as habilidades de apoio básicas</i> <input type="checkbox"/> Envolve cuidador e outras pessoas apropriadas na intervenção psicossocial para condições prioritárias MNS, quando apropriado <input type="checkbox"/> Usa intervenções psicossociais para encorajar aderência a tratamento medicamentoso quando apropriado	
Selecione o nível que melhor se aplica (apenas um nível deve ser selecionado)			
<input type="checkbox"/> Nível 1 apresenta qualquer comportamento inadequado	<input type="checkbox"/> Nível 2 nenhuma habilidade básica, ou algumas mas não todas habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 3 apresenta todas as habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 4 apresenta todas as habilidades básicas mais ao menos uma habilidade avançada
Notas:			

6. SELEÇÃO E PRESCRIÇÃO DE MEDICAMENTOS PARA CONDIÇÕES MENTAIS, NEUROLÓGICAS OU POR USO DE SUBSTÂNCIAS (MNS) PRIORITÁRIAS (SE PRESCRITOR), CONFORME ADEQUAÇÃO E DISPONIBILIDADE

Selecione todos os comportamentos que são observados em cada categoria.			
Comportamentos inadequados ou potencialmente prejudiciais	Habilidades de apoio básicas	Habilidades de apoio avançadas	
<input type="checkbox"/> Prescreve medicações sem explicar como elas funcionam ou seus riscos <input type="checkbox"/> Prescreve medicações contraindicadas para idade, condições prévias de saúde física, ou outras medicações <input type="checkbox"/> Prescreve medicações que não são indicadas	<input type="checkbox"/> Prescreve primeira linha de tratamento medicamentoso de acordo com mhGAP com doses adequadas para a condição <input type="checkbox"/> Explica à pessoa os possíveis benefícios da medicação <input type="checkbox"/> Oferece informações relevantes sobre possíveis riscos como efeitos adversos, possibilidade de abstinência, impacto de inconsistências no uso, etc. <input type="checkbox"/> Educa a pessoa sobre o impacto do uso de álcool ou outras drogas no manejo da medicação <input type="checkbox"/> <i>Nenhuma das anteriores</i>	<input type="checkbox"/> <i>Realiza todas as habilidades de apoio básicas</i> <input type="checkbox"/> Confirma com a pessoa e responde perguntas para garantir que ela entenda a necessidade de medicação e como tomá-la <input type="checkbox"/> Revisa os medicamentos atuais quanto a possíveis interações medicamentosas	
Selecione o nível que melhor se aplica (apenas um nível deve ser selecionado)			
<input type="checkbox"/> Nível 1 apresenta qualquer comportamento inadequado	<input type="checkbox"/> Nível 2 nenhuma habilidade básica, ou algumas mas não todas habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 3 apresenta todas as habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 4 apresenta todas as habilidades básicas mais ao menos uma habilidade avançada
Notas:			

7. REALIZAÇÃO DE AVALIAÇÃO DE ACOMPANHAMENTO DE CONDIÇÕES MENTAIS, NEUROLÓGICAS OU POR USO DE SUBSTÂNCIAS (MNS) PRIORITÁRIAS, DETERMINANDO O TRATAMENTO DE ACORDO COM O PROGRESSO DA CONDIÇÃO PRIORITÁRIA DE MNS, INCLUINDO APRESENTAÇÕES DE CRISES E DESVIOS DO PLANO DE TRATAMENTO

Selecione todos os comportamentos que são observados em cada categoria.			
Comportamentos inadequados ou potencialmente prejudiciais	Habilidades de apoio básicas	Habilidades de apoio avançadas	
<input type="checkbox"/> Culpa a pessoa ou a crítica por desvios ou falta de adesão ao plano de tratamento <input type="checkbox"/> Muda o plano de tratamento sem a colaboração da pessoa durante o acompanhamento <input type="checkbox"/> Não avalia suicidalidade ou outras questões de alto risco no acompanhamento (se aplicável)	<input type="checkbox"/> Avalia mudança em sintomas centrais e/ou sintomas prioritários para a pessoa <input type="checkbox"/> Avalia mudanças em funcionalidade (melhora ou piora) <input type="checkbox"/> Avalia mudanças em eventos e circunstâncias da vida que potencialmente podem influenciar a condição <input type="checkbox"/> Explica e chega a um acordo mútuo relacionado à continuidade ou mudanças no plano de tratamento <input type="checkbox"/> <i>Nenhuma das anteriores</i>	<input type="checkbox"/> <i>Realiza todas as habilidades de apoio básicas</i> <input type="checkbox"/> Avalia adesão ao plano de tratamento e razões para não-aderência, se relevante	
Selecione o nível que melhor se aplica (apenas um nível deve ser selecionado)			
<input type="checkbox"/> Nível 1 apresenta qualquer comportamento inadequado	<input type="checkbox"/> Nível 2 nenhuma habilidade básica, ou algumas mas não todas habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 3 apresenta todas as habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 4 apresenta todas as habilidades básicas mais ao menos uma habilidade avançada
Notas:			

8. CONEXÃO COM OUTROS SERVIÇOS E AGÊNCIAS EXTERNAS PARA CONDIÇÕES PRIORITÁRIAS MENTAIS, NEUROLÓGICAS OU POR USO DE SUBSTÂNCIAS (MNS), CONFORME APROPRIADO E DISPONÍVEL

Selecione todos os comportamentos que são observados em cada categoria.			
Comportamentos inadequados ou potencialmente prejudiciais	Habilidades de apoio básicas	Habilidades de apoio avançadas	
<input type="checkbox"/> Não encaminha condições emergenciais para nível adequado de cuidado, se aplicável <input type="checkbox"/> Não explica o motivo de oferecer encaminhamentos	<input type="checkbox"/> Faz o encaminhamento adequado com base nas necessidades de saúde física (por exemplo, necessidades de saúde física) <input type="checkbox"/> Faz o encaminhamento adequado para serviços psicológicos/ psicossociais para a pessoa e o cuidador <input type="checkbox"/> Explica o motivo para oferecer o encaminhamento <input type="checkbox"/> Fornece informações/detalhes de contato para encaminhamento <input type="checkbox"/> <i>Nenhuma das anteriores</i>	<input type="checkbox"/> <i>Realiza todas as habilidades de apoio básicas</i> <input type="checkbox"/> Explica o que fazer se o encaminhamento não puder ser concluído <input type="checkbox"/> Envolve a família no encaminhamento, conforme apropriado <input type="checkbox"/> Faz o encaminhamento adequado para outros serviços e suportes necessários	
Selecione o nível que melhor se aplica (apenas um nível deve ser selecionado)			
<input type="checkbox"/> Nível 1 apresenta qualquer comportamento inadequado	<input type="checkbox"/> Nível 2 nenhuma habilidade básica, ou algumas mas não todas habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 3 apresenta todas as habilidades básicas	<input type="checkbox"/> Nível 4 apresenta todas as habilidades básicas mais ao menos uma habilidade avançada
Notas:			

9. AVALIAÇÃO E MANEJO DE POPULAÇÕES ESPECÍFICAS (GRAVIDEZ/ LACTANTES; IDOSOS; TRANSTORNOS CARDIOMETABÓLICOS)

Selecione todos os comportamentos que são observados em cada categoria.			
Comportamentos inadequados ou potencialmente prejudiciais	Habilidades de apoio básicas	Habilidades de apoio avançadas	
<input type="checkbox"/> Não avalia gravidez ou lactância em mulheres em idade reprodutiva <input type="checkbox"/> Não ajusta tratamentos ou faz recomendações contraindicadas para idosos <input type="checkbox"/> Recomenda tratamentos contraindicados para condições cardiometabólicas <input type="checkbox"/> Não faz encaminhamentos adequados para populações específicas, quando indicado	<input type="checkbox"/> Educa a pessoa sobre os motivos pelas quais populações específicas possam precisar de abordagens alternativas de tratamento <input type="checkbox"/> Ajusta gerenciamento de medicações para populações específicas (por ex., gravidez ou comorbidades médicas: condições cardíacas, diabetes) <input type="checkbox"/> Dá recomendações alternativas para populações específicas (por ex., intervenções psicológicas durante a gravidez, ou com pessoas com contraindicações para medicação) <input type="checkbox"/> <i>Nenhuma das anteriores</i>	<input type="checkbox"/> <i>Realiza todas as habilidades de apoio básicas</i> <input type="checkbox"/> Fornece educação em saúde relacionada às implicações do tratamento para futura gravidez/lactação em mulheres em idade reprodutiva <input type="checkbox"/> Encaminha populações específicas para nível de cuidado apropriado quando necessário	
Selecione o nível que melhor se aplica (apenas um nível deve ser selecionado)			
<input type="checkbox"/> Nível 1 <i>apresenta qualquer comportamento inadequado</i>	<input type="checkbox"/> Nível 2 <i>nenhuma habilidade básica, ou algumas mas não todas habilidades básicas</i>	<input type="checkbox"/> Nível 3 <i>apresenta todas as habilidades básicas</i>	<input type="checkbox"/> Nível 4 <i>apresenta todas as habilidades básicas mais ao menos uma habilidade avançada</i>
Notas:			